

Eltern kochten mit ihren Kindern

ANSBACH(ab) – Premiere im Waldorf-Kindergarten in der Stahlstraße: Erstmals fand dort am Wochenende ein Eltern-Kind-Kochen statt. Fünf Eltern waren mit ihren Kindern gekommen, um gemeinsam zu kochen, zu spielen und Spaß zu haben, wie die Vorsitzende des Vereins zur Förderung der Waldorf-Pädagogik in Ansbach, Dr. Sylvia Meyerhuber, sagte. Nichts sei grundlegender für die Gesundheit als eine naturbelassene und ausgewogene Ernährung und die Freude am gemeinschaftlichen Erlebnis Essen. Bei dem Kurs, der zusammen mit der Ansbacher Volkshochschule angeboten wurde, haben die Mamas und Papas erfahren, dass gemeinsames Kochen auch Kindern im Vorschulalter großen Spaß macht. Unter qualifizierter Anleitung der Erzieherinnen des Waldorf-Kindergartens, die jeden Tag die Mahlzeiten für die Kinder mit hochwertigen Bio-Lebensmitteln frisch zubereiten, haben mit den Eltern und den Kindern eine Kürbiscremesuppe, Brötchen aus Dinkelvollkornmehl, einen Hirseauflauf und Pizza mit Dinkelmehl zubereitet. Sowohl den Eltern wie auch den Kindern hat es sichtlich Spaß gemacht, gemeinsam in der Kindergartenküche zu kochen. Im Waldorf-Kindergarten in der Ansbacher Stahlstraße werden unter der Woche in zwei Gruppen 40 Kinder betreut.

Fränkische Landeszeitung, 22. Oktober 2013